

**Curso: Suporte Básico de Vida Adulto (SBV-Adulto)****Fundamentação:**

As situações de paragem cardiorrespiratória em vítimas adultas representam uma das principais causas de morte que ocorre habitualmente fora dos meios hospitalares.

O atual "estado da arte" da medicina permite recuperar para a vida ativa, vítimas de paragem cardíaca e respiratória desde que sejam assegurados os procedimentos adequados em tempo oportuno.

Nesse sentido, a probabilidade de sobrevivência depende da capacidade de quem presencia o acontecimento saber como pedir ajuda e iniciar de imediato SBV. O presente curso pretende ser um contributo para aumentar o número de cidadãos com formação nesta área.

**Objetivos:**

<b>Gerais</b>	<b>Específicos (Operacionais)</b>
Adquirir competências que lhe permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida em situações de paragem cardio-respiratória.	No final do curso, os participantes terão que ser capazes de: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência e conhecer os seus elos;</li><li>▪ Identificar os riscos potenciais quer para a vítima quer para o reanimador;</li><li>▪ Compreender o conceito de suporte básico de vida e descrever os procedimentos corretos para executar manobras de suporte básico de vida;</li><li>▪ Saber como e quando iniciar e parar as manobras de suporte básico de vida;</li><li>▪ Saber como e quando colocar uma vítima em posição lateral de segurança;</li><li>▪ Saber identificar as situações de obstrução da via aérea por corpo estranho e realizar as manobras de desobstrução.</li></ul>

**Programa:**

- Cadeia de Sobrevivência;
- Riscos para o Reanimador;
- Algoritmo de Suporte Básico de Vida;

- Posição Lateral de Segurança;
- Algoritmo de Desobstrução da Via Aérea.

**Tipo/Nível da Ação:**

Nível 3

**Destinatários:**

Nº Formandos/Ação	Grupo(s) Profissional(is)/Público-alvo	Critérios de Seleção
Mínimo: 4 Máximo: 24	Profissionais de saúde e leigos	Os estipulados pela entidade formadora

**Realização Física:**

Acção nº	Data Inicio*	Data Fim*	Carga Horária	Nº Dias	Horário
			4h	1	Laboral e/ou pós laboral

**Formadores:**

Internos/Externos	Critérios de Seleção
	Pertencer à bolsa formativa de SBV da entidade formadora.

**Conteúdo Programático:**

Temáticas/Nº Horas por Temática
15 Minutos – Apresentação e Objetivos do Curso
30 Minutos - Suporte Básico de Vida
45 Minutos - <b>Banca Prática I</b> : SBV (4 passos)
45 Minutos - <b>Banca Prática II</b> : PLS + OVA (com demonstração)
45 Minutos – <b>Banca Prática III</b> : SBV (com 2 reanimadores)
45 Minutos – <b>Banca Prática IV</b> : SBV
15 Minutos - Avaliação e Encerramento do Curso

**Metodologias:**

Formação	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sessões teóricas;</li> <li>▪ Sessões práticas, a relação formador formando é de 1/6 no máximo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Prática Contínua.</li> </ul> <p>Para ficar aprovado terá o formando que obter classificação <u>igual ou superior a 10 valores.</u></p>

**Regime de Faltas:**

Não são permitidas faltas.

**Recursos Físicos e Pedagógicos:**

- Dossier pedagógico da ação de formação;
- Meios audiovisuais de suporte adequados à realização da ação;
- Máscara de bolso com válvula unidirecional, por formando (ou similar);
- Material de simulação e treino por cada formador/grupo de formandos:
  - Manequim de treino de SBV;
  - Insuflador manual com respetivas máscaras (\*);
  - Garrafa de oxigénio e tubo de conexão de oxigénio (\*);
  - Conjunto de tubos orofaríngeos (\*).

(\* ) Material opcional, utilizado nos cursos para profissionais de saúde.

**Documentação entregue:**

Os manuais do curso devem ser entregues com, pelo menos, 5 dias de antecedência:

- Manual do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
- Manual de Suporte Básico de Vida (SBV).

**Validade da formação:**

A formação é válida por 5 anos.

**Certificação:**

No final do curso será emitido:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso com aproveitamento, mencionando a nota final obtida.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar à entidade uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.

**Curso: Suporte Básico de Vida Pediátrico (SBV Pediátrico)**

**Fundamentação:**

Existem muitas causas de insuficiência respiratória e circulatória em pediatria que podem evoluir de modo súbito ou gradual, que se não forem tratadas eficazmente em tempo útil podem levar à paragem cardiorrespiratória.

Da intervenção precoce depende muitas vezes a probabilidade de sobrevivência, só possível se quem presenciar o acontecimento tiver capacidade para assegurar os procedimentos adequados em tempo oportuno.

Nesse sentido, o presente curso pretende ser um contributo para aumentar o número de cidadãos com formação nesta área.

**Objetivos:**

Gerais	Específicos (Operacionais)
Adquirir competências que lhe permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida em situações de paragem cardiorrespiratória.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência e conhecer os seus elos;</li><li>▪ Identificar os riscos potenciais quer para a vítima quer para o reanimador;</li><li>▪ Compreender o conceito de suporte básico de vida e descrever os procedimentos corretos para executar manobras de suporte básico de vida;</li><li>▪ Saber como e quando iniciar e parar as manobras de suporte básico de vida;</li><li>▪ Saber identificar as situações de obstrução da via aérea por corpo estranho e realizar as manobras de desobstrução.</li></ul>

**Tipo/Nível da Ação:**

Ação de formação de nível 3

**Destinatários:**

Nº Formandos/Ação	Grupo(s) Profissional(is)/Público-alvo	Critérios de Seleção
Mínimo: 4 Máximo: 24	Profissionais de saúde e leigos	Os estipulados pela entidade formadora

**Realização Física:**

Acção nº	Data Inicio*	Data Fim*	Carga Horária	Nº Dias	Horário
			4h	1	Laboral e/ou pós laboral

**Formadores:**

Internos/Externos	Crítérios de Seleção
	Pertencer à bolsa formativa de SBV da entidade formadora.

**Conteúdo Programático:**

Temáticas/Nº Horas por Temática
15 Minutos – Apresentação e Objetivos do Curso
30 Minutos - Suporte Básico de Vida Pediátrico
45 Minutos - <b>Banca Prática I</b> : SBV (4 passos)
45 Minutos - <b>Banca Prática II</b> : OVA (com demonstração)
45 Minutos – <b>Banca Prática III</b> : SBV (com 2 reanimadores)
45 Minutos – <b>Banca Prática IV</b> : SBV
15 Minutos – Avaliação e Encerramento do Curso

**Metodologias:**

Formação	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sessões teóricas;</li> <li>▪ Sessões práticas, a relação formador formando é de 1/6 no máximo.</li> </ul>	<p>Avaliação Prática Contínua</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Para ficar aprovado terá o formando que obter classificação <u>igual ou superior a 10 valores</u>.</li> </ul>

**Regime de Faltas:**

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Não é permitido faltar.</li> </ul>
---

**Recursos Físicos e Pedagógicos:**

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dossier pedagógico da ação de formação;</li> <li>▪ Meios audiovisuais de suporte adequados à realização da ação;</li> <li>▪ Máscara de bolso com válvula unidirecional, por formando (ou similar);</li> <li>▪ Material de simulação e treino por cada formador/grupo de formandos: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Manequim de treino de SBV;</li> <li>○ Insuflador manual com respetivas máscaras (*);</li> <li>○ Garrafa de oxigénio e tubo de conexão de oxigénio (*);</li> <li>○ Conjunto de tubos orofaríngeos (*).</li> </ul> </li> </ul> <p>(*) Material opcional, utilizado nos cursos para profissionais de saúde.</p>
---

**Documentação entregue:**

Os manuais do curso devem ser entregues com, pelo menos, 5 dias de antecedência:

- Manual do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
- Manual de Suporte Básico de Vida Pediátrico (SBV Pediátrico).

**Validade da formação:**

A formação é válida por 5 Anos.

**Certificação:**

No final do curso será emitido:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso com aproveitamento, mencionando a nota final obtida.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar à entidade uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.